

未病(予防)医療を通して健康で生き生きとした長寿社会に貢献する

栄養医学オープンセミナー

2017・東京

受講者募集のご案内

日々進化する医療の現実を、時代に適応した知識として、
今回も素晴らしい講師の先生をお迎えすることが出来ました。
皆様のご参加をお待ちしております。

開催日：2017年12月3日(日)

時間：11時30分～15時30分 (開場は10時45分～)

会場：BIZ新宿 東京都新宿区西新宿6-8-2 TEL：03-3344-3011
(裏面の地図をご覧ください)

講演内容



■11時30分～13時00分

間違いだらけの“調味料”選び

講師：中戸川 貢先生 <食品加工コンサルタント>

コンビニ弁当やスーパーのお総菜は、添加物も気になりますが、ミネラル不足が深刻です。未病を改善するためには、ミネラル豊富な食事が欠かせません。

ミネラル不足の食卓は、手づくりの料理で解決できますが、料理に使う調味料がイマイチだと、美味しく仕上がらないため、結局、化学調味料入りのソース・タレ・ダシつゆを使うことになってしまいます。もしかしたら、気付かないうちに化学調味料入りの醤油や味噌を使っているかも？

ホンモノの調味料を選べるようになれば、料理はもっと美味しく楽しくなるはず。最近は調味料検定も人気ですが、もっと実際の商品に基づいた選び方を解説できればと思っています。



■14時00分～15時30分

正しいMCTオイルダイエットの実践法

講師：畠山 昌樹先生 <整形外科医・漢方専門医>

- 1、食事療法の歴史／1920年代からある食事療法の歴史、薬の量産化による食事療法の衰退、現代の医学レベルから、あらためて過去の食事療法を解説する
- 2、古典的ケトン食ほか／各食事療法のポイント、注目すべきメリットをピックアップ
- 3、生化学解説／TCAサイクルを理解しよう、飢餓状態やケトン食での代謝の特性
- 4、健康な食事の考え方／過去の食事療法と生化学に基づく考え方、すべての栄養素について
- 5、MCTオイルの飲み方／飲むことの便利さ、大切さ
- 6、MCTオイルダイエット レシピ紹介／実践法、実践例の紹介

「MCTオイルダイエットアドバイザー認定講座」開催のお知らせ

■開催日：2018年3月17日(土)～18日(日)の2日間

講師に畠山昌樹先生をお迎えし、生化学が教える正しい糖質摂取で、ケトン体のからだを構築する食事医学療法を学ぶ、アドバイザー認定講座です。

詳細は当協会ホームページをご覧ください。

特定非営利活動法人
日本メディカルサプリメント協会

<http://www.npojmsa.com>

■ お申込み方法

■ 募集人数：40名

お申込み順に受け付けさせていただきます。
また、受講費のご入金の確認をもって申込完了とさせていただきます。

■ お申込方法

①氏名 ②住所 ③電話(携帯電話も可)
以上を明記の上、下記のメールアドレスにご送信ください。

※FAXをご利用の方は、裏面の送信用紙をご利用ください。

e-mail : jmsa@aroma.ocn.ne.jp

FAX : 042-703-0568

■ 受講費

8,640円 (8,000円+消費税640円)

■ 振込先

三菱東京UFJ銀行 新宿支店
普通口座 5988157
口座名義：日本メディカルサプリメント協会

ゆうちょ銀行 10290 6991571
口座名義：トクヒニホンメディカルサプリメント
キョウカイ

※振込手数料はご負担ください。
また、ご入金後のキャンセル(返金)はご容赦ください。代理出席は可能です。

■ 講師の先生のご紹介

中戸川 貢(なかとがわ みつぐ) 先生

1969年神奈川県出身 長岡技術科学大学 生物機能工学 工学修士
食品機械メーカーや、酒蔵、醤油蔵、お餅メーカー勤務を経て、
2009年より4年間、NPO法人「食品と暮らしの安全基金」の調査員を務め、
主に加工食品のミネラル成分や、食品添加物「リン酸塩」を調査。
現在は食品加工コンサルタント、加工食品ジャーナリストとして活動中。
全国各地で「現代の食事はミネラル不足」、「食品添加物ワーストランキング」、
「間違いだらけの調味料選び」、「食の安全と安心」について講演。
講演DVD「中戸川貢の食育セミナー」(第1回～第5回)発売中

畠山 昌樹(はたけやま まさき) 先生

1974年大阪生まれ。
1992年金蘭千里高校卒業後、防衛医科大学に入学。
1998年防衛医科大学卒業後、防衛医科大学病院研修医を経て、
2001年より 自衛隊医官として仙台市で勤務。自衛隊退職後、
大泉記念病院整形外科、石巻ロイヤル病院整形外科部長を経て
2010年、八木山整形外科クリニックを開業。
2011年東日本大震災で被災。2012年維新政治塾に参加、
2016年おおさか維新の会の宮城1区支部長を拝命。その後、
都内や仙台市内の病院で外来や在宅診療を掛け持ちで担当しながら、
「本当に健康になる食事」を研究し、「MCTオイルダイエット～畠山ケトン食療法」を
確立する。

会場のご案内

東京都新宿区西新宿6-8-2
TEL : 03-3344-3011

●交通アクセス

JR「新宿駅」西口 徒歩9分
東京メトロ丸の内線「西新宿駅」徒歩3分
都営大江戸線「都庁前駅」徒歩5分



受講ご希望の方は下記 記入欄にご記入のうえ、ご送信ください。 **FAX:042-703-0568**

栄養医学オープンセミナー 2017・東京の受講を申し込みます。 申込日：2017 年 月 日

お名前	フリガナ
ご住所	〒
お電話 (携帯電話可)	
e-mail	
受講費 (税込み)	8,640円 (8,000円+消費税640円) ※事前にお振込ください。